

menu semaine

Semaine du

19 au 23

Mars



LUNDI

Salade verte
Vinaigrette maison

Farfalles à la bolognaise
Sauce Fait maison
Viande Française

Emmental

Smoothie

JEUDI

Crudités
Salade composée
Œufs Mimosa

Sauté de dinde accompagné
d'une compote d'oignons confits
au curry
Riz pilaf petit pois

Muffins au chocolat blanc

MARDI

A la découverte du tofu
Salade de quinoa au tofu

Lasagnes d'épinards au chèvre
Fait maison

Fromage blanc
ou fruit
Banane Bio

VENDREDI

Salade de coleslaw

Cassolette de la mer
Pommes de terre vapeur

Camembert à la coupe

Compote de fruits
Bio