

# menu semaine

Semaine du  
11 au 15  
octobre



## LUNDI

Salade de pois chiches  
au cumin

Chili con carne

Haricots rouges - Riz  
Fait Maison

Camembert

Fromage blanc  
Fruits rouges

## JEUDI

Salade verte

Couscous Poulet  
Viande Fraîche Française

Semoule accompagnée de petits  
légumes à l'orientale

Gouda

Gâteau à  
l'orientale

## MARDI

Salade de pâtes  
à l'italienne

Boulettes de boeuf  
Sauce tomates Maison

Haricots verts  
Persillade Maison

Cake au chocolat

## VENDREDI

Salade de lentilles aux petits  
oignons

Lasagnes de saumon  
fumé  
Fait Maison

Emmental

Fruits de saison