

NOUVEAUTÉS

« Viens, parlons, osons rêver... »

CCSM



Cela fait 10 ans que nous cheminons avec le pape François. De lui, nous avons reçu beaucoup de textes inspirants : de *La Joie de l'Évangile* à *Fratelli tutti* en passant par *Laudato Si'*, *Amoris Laetitia*, *Querida Amazonia*...etc., et même une démarche ecclésiale inouïe à l'échelle de toute l'Église catholique avec le synode sur la synodalité. Son style peut en dérouter plus d'un. Il a aussi enthousiasmé beaucoup d'autres. Sans prétendre tout en dire, cette soirée voudrait pointer quelques éléments qui parcourent la pensée du pape François et qui peuvent renouveler notre regard et nous encourager face aux grands défis de notre temps. « Viens, parlons, osons rêver... », c'est une invitation, dans un monde en crise, à croire en l'avenir. Y répondrons-nous ?

♦ **Mercredi 10 mai à 18h30** *Billetterie sur place (tarif adulte 10€)*

Conférence-débat animée par **Géraldine Lasserre**, religieuse xavière, diplômée d'un master de théologie à l'Université catholique de Lyon, chargée de mission pour le diocèse de Digne.

Prendre soin du Monde – si beau - notre Maison Commune



CCSM

Le Frère Mathieu Boulanger nous invite dans une conversation passionnante et interpellante.

« A partir de l'encyclique *Laudato si'*, nous reprendrons les lignes de force de la pensée du pape François sur l'écologie et sur la crise "socio-environnementale" actuelle. Nous esquisserons des pistes de conversion et d'actions à notre portée. »

Le frère Mathieu Boulanger, ingénieur agro et missionnaire spiritain (Congrégation du St Esprit), est référent *Laudato si'* pour la province de France des spiritains, et chargé des questions écologiques pour la communauté d'Allex (Maison St Joseph).

♦ **Mercredi 24 mai à 18h30** *Participation libre*

GRANDIR EN ESTIME DE SOI



Comment développer une saine estime de soi pour une juste affirmation de soi



Brigitte Decré Rinner, sophrologue et praticienne Monbourquette vous invite à découvrir cette pédagogie alliant le psychologique et le spirituel.

Après une partie théorique sur ce qu'est l'estime de soi et comment elle se construit, elle présentera la construction de la psyché humaine avec le schéma de la personnalité, basé sur les travaux de CG Jung.

Ensuite elle indiquera des pistes pratiques et concrètes pour grandir en estime de soi dans les deux dimensions de l'amour de soi (l'être) et la confiance en soi (l'agir).

Après des études de business, quelques années en entreprise et un temps pour élever ses trois enfants, Brigitte Decré Rinner se forme à la sophrologie qu'elle exerce pendant une quinzaine d'année à Londres, avant de découvrir l'approche Monbourquette. Sa certification en 2021 auprès de l'association Estimame sur le thème de l'estime de soi et du Soi lui permet aujourd'hui d'accompagner des personnes sur leur chemin de croissance»

Jean Monbourquette (1933-2011), prêtre de la congrégation des missionnaires oblats à Montréal, formé à la psychologie et à différentes approches (PNL, Gestalt, hypnose, analyse transactionnelle), il fut professeur d'université à Ottawa et auteur de nombreux ouvrages sur l'estime de soi, le deuil, le pardon, la mission personnelle de vie. Il est l'un des premiers à relier l'approche psychologique et l'approche spirituelle.

♦ **Lundi 5 juin à 18h30 Billetterie sur place (tarif adulte 10€)**

<https://sophrologie-vaud.ch/estime-de-soi/>