

Les cycles de conférences du Centre Culturel et Spirituel Mariste

ENFANTS ET JEUNES D'AUJOURD'HUI

Les comprendre... Les accompagner...

**CONNECTÉS...
ET HEUREUX !**
Didier Courbet



Jeudi 9 novembre
2023 • 18h30

CCSM
Toulon

Les smartphones, les réseaux sociaux, les séries télé et les jeux vidéo sont souvent pointés du doigt pour les effets nuisibles qu'ils génèrent sur nous. Contrairement à ce que l'on entend souvent, les écrans peuvent aussi nous aider à améliorer notre bien-être, notre santé et nos relations aux autres. Didier Courbet, s'appuyant sur de récentes recherches scientifiques, nous invite à développer notre intelligence numérique en modifiant notre manière d'utiliser les écrans, en développant nos forces de caractères, en donnant davantage de sens à notre vie et en entretenant des relations plus enrichissantes.

Conférence-échanges de Didier Courbet, Professeur des Universités et Chercheur à l'Institut Méditerranéen des Sciences de l'Information et de la Communication (IMSIC, Université d'Aix-Marseille) où il co-dirige l'axe de recherche sur l'influence des médias numériques.

Entrée : 10€ tarif adulte - 5€ tarif jeune (15 à 18 ans, étudiant)
Gratuité pour un enfant accompagné de son parent
Inscription à l'adresse : direction.ccsm@gmail.com

Centre Culturel et Spirituel Mariste : 22 rue Victor Clappier 83000 TOULON